



นวัตกรรมวัดน้องชายอัจฉริยะเพื่อเลือกถุงยางอนามัยถูกขนาด

เชิดเกียรติ แก้วกลักกิจ*, ชัญญุภาคนัด คำมาก**, ฌิตภาคินทร์ สิงห์กุล**, ทัศนีย์ รักสันติธรรม

*สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 พิษณุโลก กรมควบคุมโรค, **โรงพยาบาลค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช

Background

ถุงยางอนามัยชาย คืออุปกรณ์สุขภาพอย่างหนึ่งใช้สวมอวัยวะเพศชายเมื่อแข็งตัวเต็มที่ขณะกำลังมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดหรือทวารหนักกับคู่นอน ถือเป็นมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่ได้รับการยอมรับมากที่สุดอย่างหนึ่ง แต่ปัญหาการใช้งานถุงยางอนามัยที่สำคัญคือ อัตราการใช้ลดลง การเลือกขนาดถุงยางอนามัยผิดขนาดขณะทำกิจกรรมทางเพศ เกิดการหลวมหลุดได้บ่อยเพราะถุงยางอนามัยมีขนาดใหญ่กว่าอวัยวะเพศมาก หรือแตกรั่วเพราะมีขนาดคับเกินไปไม่เหลือพื้นที่บริเวณปลายสุดเมื่อหลั่งอสุจิออกมา เกิดความเสี่ยงต่อสุขภาพในการป้องกันการเชื้อเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และลดประสิทธิภาพการคุมกำเนิด การเลือกขนาดถุงยางอนามัยอย่างถูกขนาดเหมาะสมจึงเป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างมากในการป้องกันโรคติดต่อทางเพศ และการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม



Objective

- เพื่อพัฒนาการวัดขนาดอวัยวะเพศชายโดยระบบดิจิทัล
- เพื่อส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยถูกขนาดลดความเสี่ยงการเลื่อนหลุดและแตกรั่ว

Area of Interest

- ประชากรเป็นทหารเกณฑ์ ค่ายทหาร 2 แห่ง ในกองทัพภาคที่ 3 คือ ค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช และค่ายบรมไตรโลกนาถ มีกลุ่มตัวอย่างสุ่มจำนวน 59 คน
- ช่วงเวลาที่ศึกษา คือ เดือน พฤศจิกายน 2561 – กุมภาพันธ์ 2562

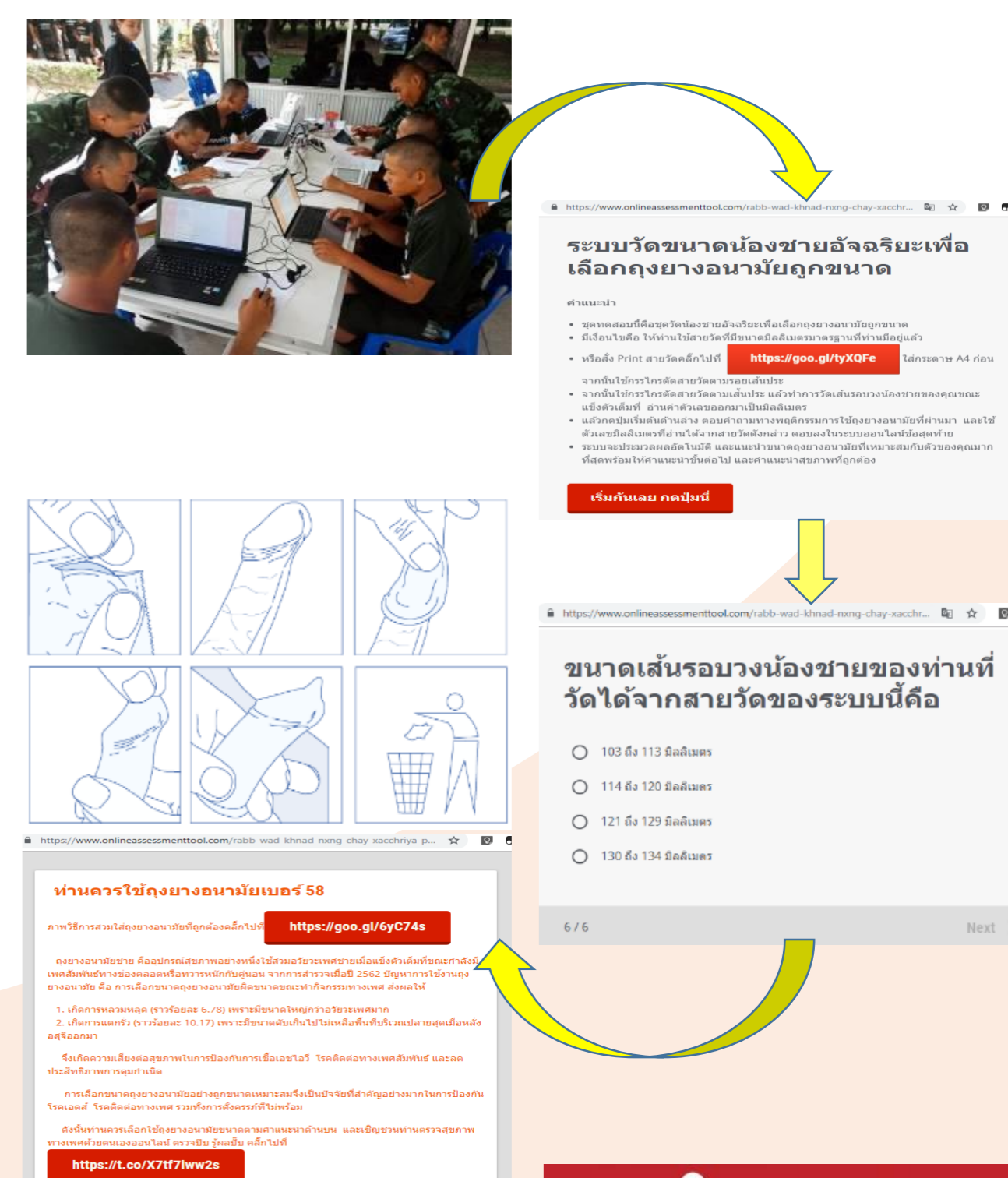


Method

- ออกแบบและสร้างชุดวัดขนาดอวัยวะเพศชายเมื่อแข็งตัวเต็มที่ในระบบออนไลน์
- สร้าง QR Code เชื่อมโยง ออนไลน์ทางเทคนิคกับนวัตกรรม
- นำเสนอให้ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ทรงคุณวุฒิ ให้คำปรึกษา
- ทดลองและสนับสนุนการใช้นวัตกรรม

Result

- ระบบบันทึกข้อมูลผ่านโทรศัพท์มือถือสมาร์ทโฟน และคอมพิวเตอร์
- กลุ่มตัวอย่างจำนวน 59 ราย เคยมีเซ็กซ์แบบสอดใส่ กับคนอื่นที่ไม่ใช่แฟนหรือคนรักโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 44.06 พกถุงยางอนามัย เมื่อต้องการใช้ทุกสถานการณ์ ร้อยละ 38.98 เคยใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเซ็กซ์แล้วหลุดร้อยละ 6.78 และแตกหรือขาด ร้อยละ 10.17
- ระบบสามารถระบุคำแนะนำขนาดถุงยางอนามัยที่เหมาะสม โดยอัตโนมัติ พร้อมภาพอธิบายการสวมใส่ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี และการประเมินสุขภาพทางเพศ
- พบว่ากลุ่มตัวอย่างสามารถวัดประเมินผลขนาดถุงยางอนามัยชายได้ เบอร์ 49 ร้อยละ 8.47, เบอร์ 52 ร้อยละ 71.18, เบอร์ 56 ร้อยละ 8.47, เบอร์ 58 ร้อยละ 1.69, ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 10.17
- นวัตกรรมฯ นี้จึงสามารถช่วยให้คำแนะนำผู้ใช้ตัดสินใจเลือกถุงยางอนามัยให้ถูกขนาดกับอวัยวะเพศตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ



Utilization

- นวัตกรรมฯ นี้ มีจุดเด่นที่สำคัญ คือ การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเชื่อมต่อกับระบบประมวลผลออนไลน์อัตโนมัติทางสาธารณะ
- สามารถสื่อสารทางตรงถึงประชาชนกลุ่มเสี่ยงให้เข้าถึงได้ง่ายผ่านอินเทอร์เน็ตที่ใด เวลาใดก็ได้ ไร้ข้อจำกัดด้านสถานที่และเวลา
- ให้ความรู้ลึกส่วนตัว ไม่รู้ลึกกระดากอายที่จะให้ข้อมูลตามจริง ไม่ต้องเปิดเผยขนาดอวัยวะเพศของตนต่อผู้อื่น

Suggestion

- หน่วยงานในระดับนโยบายและระดับพื้นที่ ควรศึกษาต่อยอด ประยุกต์ ขยายผล กระตุ้นให้ประชาชน เยาวชน เข้าถึงบริการเชิงรุกส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยถูกขนาด
- ลดความเสี่ยงการเลื่อนหลุดและแตกรั่ว สร้างพฤติกรรมความตระหนักการป้องกันตนเองล่วงหน้า
- จะช่วยลดหรือบรรเทาความรุนแรงการเกิดโรค และการเจ็บป่วยด้วยโรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมได้



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 พิษณุโลก กรมควบคุมโรค

Online City : <http://ubdpc2.blogspot.com>

วิชาการสร้างคุณค่า งานสาธารณสุขยุค 4.0