

การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากงานประจำสู่งานวิจัย (R2R) ครั้งที่ 8

“R2R สร้างสรรค์ สู่การเปลี่ยนแปลง”

วันพฤหัสบดีที่ 23 กรกฎาคม 2558

ณ ชั้น 2 อาคารศูนย์การประชุมอิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “R2R การพัฒนางานประจำสู่ความก้าวหน้าวิชาชีพ”

เวลา 9.00 – 10.30 น. ห้อง Sapphire 202

ชลิตา มิ่งขวัญ

สังกัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

วิทยากร	ดร.ผาสุข แก้วเจริญตา	โรงพยาบาลลับแล	จังหวัดอุตรดิตถ์
	คุณมัลลิกา ลุนจักร์	โรงพยาบาลหนองวัวซอ	จังหวัดอุดรธานี
	คุณบุษบา การกล้า	โรงพยาบาลตระการพืชผล	จังหวัดอุบลราชธานี
	รศ. ดร.สมจิต แदनสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้นำสนทนา	คุณจรรยาวัฒน์ ทับจันทร์	ประธานชมรมพยาบาลชุมชนแห่งประเทศไทย	

ชมรมพยาบาลชุมชนแห่งประเทศไทย ทำงานร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยเริ่มจากการรวมตัวของพยาบาลในโรงพยาบาลชุมชน (เดิมเป็นสถานีอนามัย) ร่วมกันวิเคราะห์ปัญหา แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ออกแบบกระบวนการแก้ปัญหาด้วยกัน โดยร่วมกับเครือข่าย ภาควิชาชุมชน ออกแบบกิจกรรมอบรมและพัฒนาคน ทำงานแบบมีส่วนร่วม ภายใต้ความสุขของคนในโรงพยาบาล และชุมชน

มัลลิกา ลุนจักร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี กล่าวว่า จากความไม่รู้ในเรื่องที่คนอื่นเล่า ทำให้สนใจศึกษาค้นคว้า และศึกษาต่อ สร้างโอกาสให้ตนเองด้วยการเรียนรู้จากการทำวิจัย มุ่งทำงานเพื่อแก้ปัญหา และพัฒนาปัญหาจากงานประจำสู่งานวิจัย เมื่อกระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายความก้าวหน้าวิชาชีพของพยาบาลเป็นระดับ C8 (ชำนาญการพิเศษ) จึงได้มีโอกาสนำผลงานวิจัย เข้าร่วมการประเมินเลื่อนขั้น ซึ่งแม้ว่าจะเป็นเวลากระชั้นชิดภายใน 1 เดือน แต่เนื่องด้วยมีข้อมูลที่ดำเนินการไว้จากงานวิจัย จึงสามารถทำเอกสารส่งประเมินได้ทันตามกำหนด

บุษบา การกล้า พยาบาลเวชปฏิบัติ โรงพยาบาลตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี กล่าวว่า สาธารณสุขจังหวัดมีการสนับสนุนเงินทุนในการทำวิจัย ทางทีมจึงได้ดำเนินการบริหารด้านวิชาการ จัดอบรมสอนความรู้ด้านการวิจัยเชิงคุณภาพ ส่งผลให้เกิดผลงานวิจัยและเรื่องเล่าต่าง ๆ จากการให้ผู้เข้าอบรมได้ทำวิจัยในเรื่องที่สนใจ ส่งเสริม สนับสนุน และให้รางวัล และมีการสร้างเครือข่ายร่วมกัน โดยการขับเคลื่อนที่สำคัญ คือการใช้ทักษะ Facilitator, Coach และ Monitoring

ดร.ผาสุข แก้วเจริญตา พยาบาลปฏิบัติการ โรงพยาบาลลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ กล่าวว่า สิ่งสำคัญต่อการเริ่มต้นพัฒนางานประจำ คือ การลงมือทำทันที โดยเริ่มต้นจากงานตนเอง ไม่กลัวว่าจะผิดหรือถูก หากที่

ปรึกษาจากพี่เลี้ยง อาจารย์ หรือวิทยากรผู้ให้การอบรม จากนั้นกำหนดโจทย์ที่สนใจ เพื่อให้รู้วัตถุประสงค์ใน สิ่งที่จะทำ และศึกษาขั้นตอน หรือกระบวนการว่าจะดำเนินการอย่างไร มีการสร้างเครือข่าย เพื่อยกระดับ การทำงาน และใช้การวิจัยแบบมีส่วนร่วม เพื่อก่อให้เกิดความยั่งยืน และสร้างเพื่อนในสร้างงานสุขภาพมาก ขึ้น ทั้งนี้กระบวนการที่สำคัญ คือ การมีใจเริ่มต้น

คุณจรรยาวัฒน์ ทับจันทร์ ประธานชมรมพยาบาลชุมชนแห่งประเทศไทย ได้กล่าวจากประสบการณ์ ว่า การทำงานภายใต้ความสุข และการมีส่วนร่วมของชุมชน นำปัญหาที่เกิดขึ้นมาปรึกษา และหา แนวทางแก้ไขร่วมกัน ก่อให้เกิดผลประโยชน์ และเข้าถึงทุกกลุ่มเป้าหมายได้อย่างกว้างขวาง

รศ. ดร.สมจิต แตนสีแก้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กล่าวว่า R2R ก่อให้เกิดการ เปลี่ยนแปลง (Transform) จากพยาบาล เป็นนักเขียน นักคิด นักวิจัย ทั้งนี้การวิจัยถือเป็นเครื่องมือของความ เข้าใจ การเข้าถึงและการพัฒนา ซึ่งความเข้าใจเกิดจากการค้นพบข้อเท็จจริง หรือสาเหตุที่เกิดขึ้น และนำมา พัฒนา โดยเรียนรู้จาก Tacit Knowledge หรือผู้ที่มีความรู้ในเรื่องนั้น ๆ และนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ เผยแพร่สู่ ภายในหรือภายนอก ซึ่งสามารถนำไปอ้างอิงในการขอความก้าวหน้าทางวิชาชีพได้ โดยมีการแต่งตั้ง คณะกรรมการสำหรับการพิจารณาผลงาน เพื่อการขอตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นไป

การร่วมกันแก้ปัญหา เพื่อพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงตนเองและคนในสังคม ก่อให้เกิดเครือข่าย และความก้าวหน้าทางวิชาชีพ