

การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากงานประจำสู่งานวิจัย (R2R) ครั้งที่ 10

“ทศวรรษ R2R พัฒนาคนไทยคนไทยสู่สังคม ๔.๐”

วันพฤหัสบดีที่ 6 กรกฎาคม 2560

ณ ศูนย์การประชุมอิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี

Session “Bangkok Noi Model”

เวลา 10.30 – 12.00 น. ห้อง Sapphire 204

สุดารัตน์ พันธุ์เถื่อน ผู้บันทึก

สังกัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร 087 761 0072 อีเมลล์ sudarad.pan@mahidol.edu

หัวข้อเรื่อง Bangkok Noi Model

วิทยากร รศ. นพ.นริศ กิจณรงค์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คุณอนุชา เกื้อจรรยา ประธานชุมชนตรอกข้าวเม่า

แนวคิดการเสริมสร้างสุขภาพตามบริบทของความเป็นชุมชนเมืองบพทบาทของโรงเรียนแพทย์ต่อการส่งเสริมให้ชุมชนเกิดความเข้มแข็งด้านสุขภาพ สามารถดูแลตัวเองได้นำไปสู่การเป็น “ชุมชนต้นแบบด้านสุขภาพะเขตเมือง” เตรียมพร้อมไปสู่สังคม 4.0

ชุมชนตรอกข้าวเม่า เป็นชุมชนหนึ่งที่มีการพัฒนาในหลากหลายด้าน มุ่งเน้นการพึ่งพาตนเองเป็นหลัก โดยสร้างการมีส่วนร่วมภายในชุมชน จัดทำแผนพัฒนาชุมชนที่สามารถแก้ไขปัญหาในด้านต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชุมชน ได้แก่ ปัญหาด้านเศรษฐกิจ ปัญหาด้านสังคม ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม และปัญหาที่สำคัญคือ ปัญหาทางด้านสุขอนามัยของคนในชุมชน ซึ่งเนื่องจากทางชุมชนได้รับการร่วมมือจากหน่วยปฐมภูมิ โรงพยาบาลศิริราชในการเข้าเยี่ยมดูแลสุขภาพของผู้ป่วย และผู้สูงอายุในชุมชน และได้เชิญชวนให้ชุมชนเข้าร่วมโครงการ “บางกอกน้อยโมเดล”

บางกอกน้อยโมเดล เป็นโครงการที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ดำเนินการโครงการเพื่อศึกษาข้อมูลสุขภาพของประชากรในเขตชุมชนบางกอกน้อย และบุคลากรในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ซึ่งเป็นชุมชนกึ่งเมืองที่มีการพัฒนาทางกายภาพ และทางสังคมอย่างต่อเนื่อง และเนื่องจากศิริราชเป็นโรงเรียนแพทย์ที่ค่อนข้างใหญ่ และมุ่งเน้นเพียงการให้บริการรักษาผู้ป่วยเป็นหลัก ทำให้ศิริราชขาดการลงไปมีส่วนร่วมและให้ความรู้กับชุมชนในเรื่องของการดูแลสุขภาพอนามัยของคนในชุมชน เพื่อส่งเสริมและป้องกันให้คนในชุมชนสามารถดูแลตนเองได้ ศิริราชจึงมีแนวคิดที่ชุมชนเมืองที่มีสุขภาพดียอมทำให้ประเทศไทยมีทิศทางในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องได้ในอนาคต แต่เนื่องจากประเทศของเรากำลังก้าวไปสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” จึงต้องมีการเตรียมตัวเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น *โครงการ “บางกอกน้อยโมเดล”* จะมุ่งเน้นในการดูแลสุขภาพ แต่ก็จะเป็น

การดูแลในด้านอื่น ๆ ควบคู่กันไปด้วย ทั้งด้านสิ่งแวดล้อม ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม และด้านความปลอดภัย จึงดำเนินการตรวจสอบข้อมูลสุขภาพที่ครอบคลุมในทุก ๆ ด้านดังที่กล่าวมา โดยแบ่งการดำเนินการเป็น 3 ระยะคือ

ระยะที่ 1 ระยะของการสำรวจข้อมูลสุขภาพของประชาชนในเขตบางกอกน้อย โดยได้มีการพัฒนา แอปพลิเคชัน “Bangkok Noi Model” ขึ้นมาเพื่อช่วยในการสำรวจข้อมูลประชากรที่อยู่ในโครงการได้อย่าง Real Time และครอบคลุมในทุก ๆ ด้าน

ระยะที่ 2 ระยะของการนำข้อมูลที่ได้จากการสำรวจมาวิเคราะห์และนำไปสู่การสร้างงานวิจัย

ระยะที่ 3 ระยะของการดำเนินโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาเหล่านั้น ๆ โดยศิริราชจะส่งข้อมูลไปยัง ผู้รับผิดชอบในด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการแก้ไขต่อไป

โครงการ “บางกอกน้อยโมเดล” จะทำให้เกิดฐานข้อมูลสุขภาพที่ดีและสามารถนำข้อมูลสุขภาพที่เรา มีนำมาวิเคราะห์หาว่า ณ วันนี้ประเทศไทยมีปัญหาสุขภาพที่แท้จริงอย่างไร การดำเนินการโครงการ บางกอก น้อยโมเดล เป็นโครงการที่จะนำไปสู่การพัฒนาแบบแผนการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประเทศได้อย่างยั่งยืน