

บทนำบอกหัวใจของงาน
ผ่าน⁺กึ้นผู้วิจัย
เขียนอย่างไรให้โดนใจคนอ่าน

- นพ.กุลธร เทพมงคล
คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

- ศาสตราจารย์สมบูรณ์ เทียนทอง
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เขียนอย่างไรให้โดนใจคนอ่าน

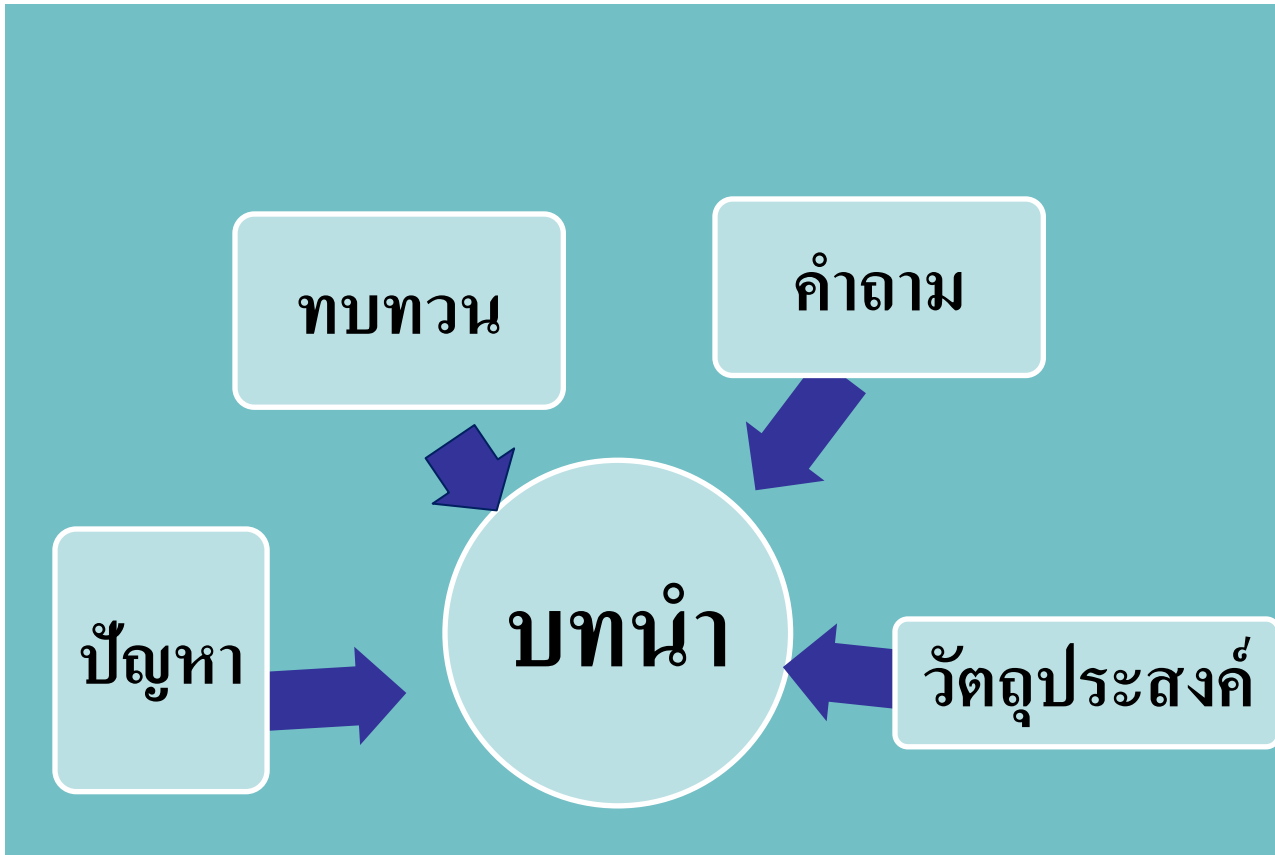
- ผู้ให้ทุน → ?
- กรรมการประกวดผลงาน → ?
- บรรณาธิการ → ?
- ผู้ใช้ประโยชน์ → ?

คนอ่านที่สำคัญคือใคร

ต้องการอะไร?



บทนำ เชื่อมโยง **ความคิด** ให้เห็นเป็น**รูปธรรม**



เขียนบทนำ R2R

ครบ 8 ข้อ

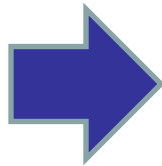
- เริ่มบอกตัวตน
- ค้นพบปัญหา
- คิดหาทางแก้
- **ข้อมูลต้องแน่น**
- แลดูแนวใหม่
- **ใส่ใจทฤษฎี**
- จึงมีคำถาม
- ตามด้วยวัตถุประสงค์

R2R

เขียนอย่างไรให้โดนใจคนอ่าน

ใส่ใจใน 5 ขั้นตอน

1. เขียนหัวข้อสำคัญๆ
ให้ครบทั้ง 8 หัวข้อหลัก
(เป็นการรวบรวม Idea)



หัวข้อ

• เริ่มบอกตัวตน

- ชื่อหน่วยงาน

- ทำหน้าที่อะไร

- ผู้ให้บริการมีใคร → (?)

- **ผู้รับบริการ** เป็นใคร

สถิติ?

ตัวอย่าง

• ห้องพักฟื้น รพ...มี 10 เตียง

• ดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทุกกลุ่มอายุ

และทุกประเภท

• สถิติย้อนหลัง 3 ปี พบผู้ป่วยเพิ่มขึ้น
จาก...ราย เป็น ...ราย(เฉลี่ยปีละ 10%)

• พื้นที่ไม่พอจึงต้องส่งผู้ป่วยกลับตึก
ให้ตรงเวลา

หัวข้อ

• คำนพบ ปัญหา

- ปัญหาคืออะไร ผ่าน
การกัณฑ์กรองแล้วว่า

สำคัญ เร่งด่วน

- ขนาดของปัญหาที่

พบ

ตัวอย่าง

- ผู้ป่วยมีอาการปวดมาก ก่อน
ส่งกลับ 20%
- ถ้าฉีด MO ต้อง observe อีก 30
นาที
- 50% ส่งกลับไปฉีดยาที่ ward

เขียนอย่างไรให้โดนใจคนอ่าน

ใส่ใจใน 5 ขั้นตอน

2. เชื่อมโยงแต่ละย่อหน้าด้วย
Keyword ที่สำคัญ

หัวข้อ

ตัวอย่าง

- บอกตัวตน

• ห้องพักฟื้น.....**ส่งกลับตึกตรงเวลา**

- ค้นพบปัญหา

• ผู้ป่วย **ส่งกลับได้ช้า****ปวดมาก**

- คิดหาทางแก้

(ทบทวน)

• ให้ MO ทำไมต้องรอ 30 นาที

• ให้ยาอื่นหรือ**วิธีอื่น** แทน **MO** ได้ไหม

- ข้อมูลต้องแน่

(ถูกต้อง ครอบคลุม)

• มีปัจจัยอะไรที่จะบอกได้ว่าจะปวด ก่อนถึง
เวลาจะส่งกลับ

• ผป. ต้องอยู่ จนครบ 1 ชม. ทุกคนไหม

- แลดูแนวใหม่

(**ไม่ใช่ลอกเลียน**)

• อาจมี**วิธีระงับปวดหลายวิธี** เลือกที่สนใจ เช่น

• **ประคบเย็น**บริเวณแผลผ่าตัด ในห้องพักฟื้น



หัวข้อ	ตัวอย่าง
• ใส่ใจทฤษฎี	<ul style="list-style-type: none">• อธิบาย แนวคิด /evidence ที่เลือกใช้ว่าเกี่ยวข้องกับกันอย่างไร• เช่น ความเย็น ช่วยให้ความปวดลดลงโดยการ.....(อ้างอิง)
• จึงมีคำถาม	<ul style="list-style-type: none">• จะใช้ความเย็นช่วยระงับปวดในห้องพักฟื้นได้หรือไม่ (หนาวสั้นมากขึ้น?/แผลเปื่อยก?)
• ตามด้วยวัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none">1) เพื่อศึกษาการใช้ความเย็นช่วยระงับปวด..2) เพื่อ ลดอุบัติการณ์...ปวดมาก ก่อนส่งกลับ

การเชื่อมโยงให้โดนใจ

พฤษภา**ศร**

อิกกุญ**ชร**อันปลด**ปลง**

โททนต์เสน่ง**คง**

สำคัญหมายในกาย**มี**

นรชาติวางวาย

มลายสิ้นทั้งอิน**ทรีย์**

สถิตทั่วแต่ชั่วดี

ประดับไว้ในโลกา

(สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระปรมานุชิตชิโนรส : กฤษณาสนน้องคำฉันท์)

เขียนอย่างไรให้โดนใจคนอ่าน

ใส่ใจใน 5 ขั้นตอน

3. **เพิ่มรายละเอียดอีกครั้ง** ในส่วนที่เกี่ยวข้อง
ข้องกับหัวข้อให้เห็นภาพหรือบริบทที่ชัดเจน
มากขึ้น (ความยาวแค่ไหน?)

๑๑.๑๓๕ โท

๑) ทัศนภาพ เป็รียมกับ โท ดูได้ดี
มันไม่มันจนไม่หลม ไม่มันว
ไม่มีโรคประจำตัว ประจำตัว
โรคจิตไม่มากแล้ว กับ โท

๒) คนใจโลกกับคน เป็นคน
พวกนี้กับมันไม่ต้องกินสักทีก็
นัยน์ลนจิตสรวาย ร้อยทั้งร้อย
รู้สึกน้อยแน่แท้ โท

๓) ได้เป็นคนหรือใจได้นอนไม่หลม
คงจะนับว่าเป็นคนหรือคน
มีธรรมะกับแล้วนะ ๑๑=๑๑
อยู่สบายไม่ละอายแก่ โท

๑๑.๑๓๕ โท

เขียนอย่างไรให้โดนใจคนอ่าน

ใส่ใจใน 5 ขั้นตอน

4. ตรวจสอบคำผิด(comp/คิน)

ภาษาที่สละสลวย

สื่อความหมายถูกต้อง

คำซ้ำซ้อน

(จำกัดจำนวนคำ?)

เขียนอย่างไรให้โดนใจคนอ่าน

ใส่ใจใน 5 ขั้นตอน

5. ฟังความคิดเห็นอื่น

- ทีมงาน (ทุกคนได้อ่าน?)

- ผู้รู้

Proposal/Manuscript เขียนส่วนไหนยากที่สุด



1. บทนำ

2. วิธีการศึกษา

3. ผลการศึกษา



4. วิจารณ์

Research = DIY





ขอบคุณ