

อ่านงานวิจัยรู้ คุณงานวิจัยเป็น

เสาวนีย์ เนาวพานิช

พยาบาลวิชาชีพ รพ.ศิริราช



อ่านงานวิจัยให้รู้เรื่อง...นำมาใช้ประโยชน์

- **อยากรู้อะไรบ้างเวลาต้องอ่านงานวิจัย**
- **ประสบการณ์อ่านงานวิจัย**
 - ✓ **good impression**
 - ✓ **bad impression**



จุดอ่อน

- **อ่านเชิงวิเคราะห์** ที่มาที่ไป รายละเอียดทุกชั้นตอนของเรื่องที่อ่าน เพื่อให้เกิดความเข้าใจ...*เคยมีผู้ทำมาแล้วหรือไม่ ถ้ามี เขาตอบคำถามว่าอย่างไร*
- **วิเคราะห์-เปรียบเทียบ** เพื่อหาข้อสรุปให้กับเรื่องนั้น วิเคราะห์เปรียบเทียบ ในประเด็นที่แตกต่างหรือเหมือนกัน เช่น...*early ambulation*
- **นำสรุปเปรียบเทียบมาสรุปเป็นแนวทาง** สำหรับกำหนดประเด็นการวิจัย

สังเคราะห์งานวิจัย

- PICO

P = **P**opulation

I = **I**ntervention

C = **C**omparision

O = **O**utcome

Review Literature

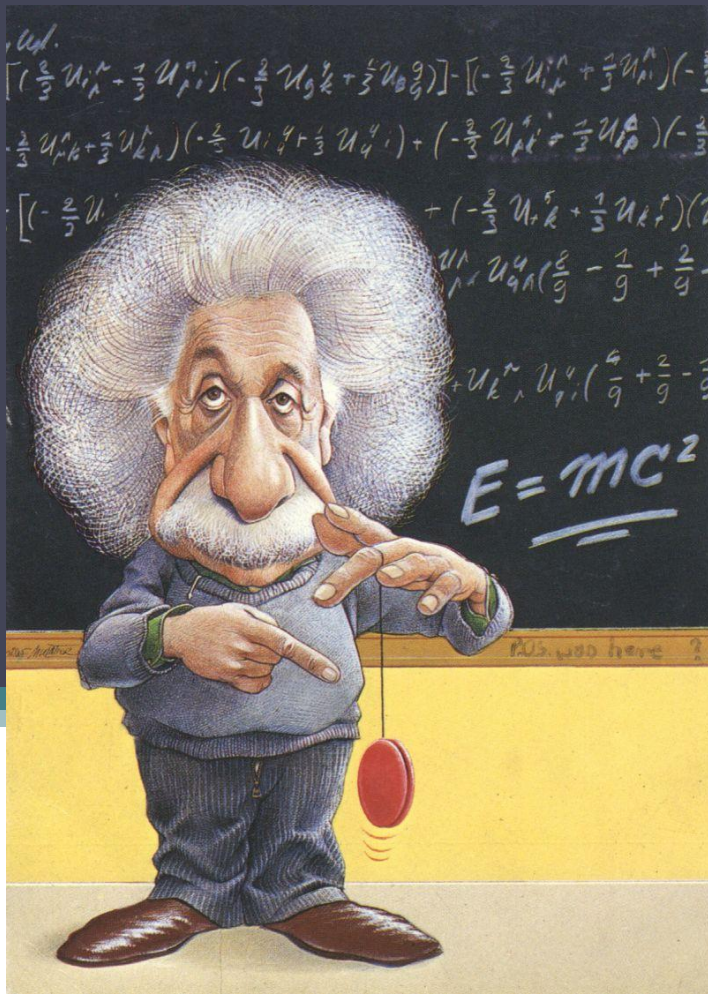
- ▶ K Koch, J Piek, R J de Winter, K Mulder, C Schotborgh, *et.al.* Two hour ambulation after coronary angioplasty and stenting with 6 F guiding catheters and low dose heparin. Heart Journal. Jan 1999;81:53-6.
- ▶ Andrea Cornelia Augustin, Alexandre Schaan de Quadros, Rogerio E. Sarmento-Leite. Early sheath removal and ambulation in patients submitted to percutaneous coronary intervention:A randomized clinical trial. International Journal of Nursing Studies 47 (2010) 939-945
- ▶ Sandra Walker, PhD, RN; Colleen Jen, RN, MN(CritCare); Fiona McCosker, RN; Sonja Cleary, RN, MHltSc. Comparison of Complication in Percutaneous Coronary Intervention Patients Mobilized at 3,4 and 6 hours After Femoral Arterial Sheath Removal. Journal of Cardiovascular Nursing Vol.23, No 5, pp 407-413 (2008)

▶
.....

	1	2	3	4	5	6
ชื่อเรื่อง	The effect of early mobilization for patient undergoing coronary angiography ; A pilot study with focus on vascular complication and back pain *	Early sheath removal and ambulation in patients submitted to percutaneous coronary intervention: A randomized clinical trial*	Two hour ambulation after coronary angioplasty and stenting 6 F guiding catheters and low dose heparin*	Comparison of Complications in Percutaneous Coronary Intervention Patients Mobilized at 3,4 and 6 hours After Femoral Arterial sheath Removal*	Ambulation after femoral sheath removal in percutaneous coronary intervention : a prospective of early VS. late ambulation*	Reducing Bedrest Following Arterial Puncture for Coronary Interventional Procedures –Imp-act on Vascular Complications
P	CAG	— PCI — Sheath size 6 fr.	— PCI — Sheath size 6 fr.	— PCI — Sheath size 6 fr.	— PCI — Sheath size 6 fr.	-PCI -Sheath size 6 fr.
I	1.Control group ใช้ FemStop กดแผล 3 hr. Bed rest ต่อ 2 ชั่วโมง รวมเป็น 5 hr 2.Intervention group ใช้ FemStop กดแผลนาน 1 ชั่วโมง Bed rest ต่อ 30 นาที รวมเป็น 1.5 hr	1.Before procedure ASA(200mg),Clopidogrel (300mg) 2.ACT Target < 350 sec 3.Trained Nurse: manual stop for 20 min and use mechanical pressure if can not stop bleeding	1.Ticlopidine 2.ASA 3.ปิดแผล ด้วย bandage 4.Early ambulation 2 hr with Head elevation 45 °	1.ใช้ FemoStop 2.Inclusion drug Enoxaparin,Abxici-mab 3.ACT Target < 170 sec	1.Trained Nurse :manual pressure follow by bandage 4 hr 2.Keep ACT. 275 sec	1.Ticlopidine 2.Abciximab 3.ACT Target < 150
C	1. Control group :bed rest 5 hr. 2. Intervention group bed rest 1.5 hr.	bed rest 3 hr. bed rest 4 hr.	bed rest 2 hr (Early ambulation 2 hr with Head elevate 45 °)	แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ 1.bed rest 3 hr 2.bed rest 4 hr 3.bed rest 6 hr	แบ่งผู้ป่วยเป็น 2 กลุ่ม ตามช่วงเวลาที่ทำ Procedure 1.Before noon เริ่ม ambulate ที่ 4 ชั่วโมง 2.Afternoon ให้ rest ถึง 8.00 น ของ วันรุ่งขึ้น	1. Control group :bed rest 6 hr 2. Intervention group :bed rest 4 hr
O	1. complication 2. Back pain	complication	complication	complication	complication	complication

งานวิจัยที่ดี...เป็นอย่างไร?

- งานวิจัยนั้นเกี่ยวข้องกับงานวิจัยของเรา?
- มีความทันสมัยหรือไม่
- เรียบเรียงง่ายต่อการอ่าน หรือทำความเข้าใจ
- วารสารที่เผยแพร่ สืบค้นแหล่งที่มา
- มีคุณค่า ประโยชน์และความสำคัญของงานวิจัย
- มีคุณภาพ การทำวิจัยอย่างถูกต้องเหมาะสมตามหลักการระเบียบวิธีวิจัย



The end.....

Thank you for your attention