

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปอน



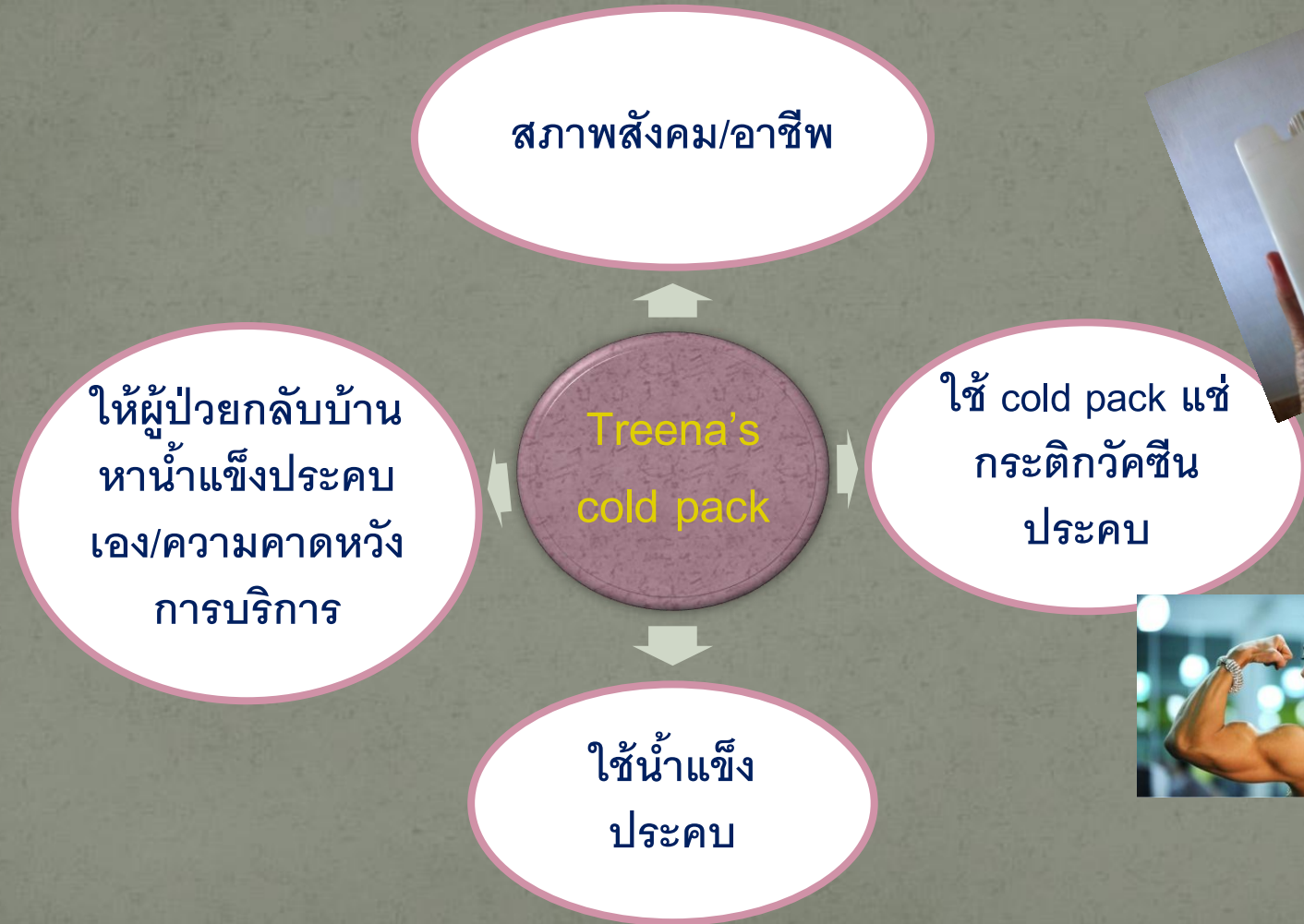


นวัตกรรม

Treena's cold pack



ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา



วัตถุประสงค์

- เพื่อประดิษฐ์อุปกรณ์ปฐมพยาบาลสำหรับประคบเย็น
- เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพของการใช้อุปกรณ์ปฐมพยาบาลสำหรับประคบเย็น ครอบคลุมประเด็นค่าใช้จ่าย ประโยชน์ที่เกิดขึ้น
- เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการปฐมพยาบาลโดยใช้นวัตกรรมที่ประดิษฐ์ขึ้น

ระเบียบวิธีวิจัย

- เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชนตำบลปอน ที่มารับบริการ รพ.สต.ปอน ที่ได้รับบาดเจ็บกล้ามเนื้อ เนื้อเยื่อ กระดูก แผลงัดต้อย ตั้งแต่วันที่ 1 ก.ย.2555-31มี.ค.2557 จำนวน 64 ราย โดยสุ่มแบบบังเอิญ และขยายสู่ประชาชนในพื้นที่ตำบลปอนจำนวน 120 ราย โดยสุ่มแบบเจาะจง
- เครื่องมือที่ใช้ **Treena's coldpack**
- การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ ได้รับคำแนะนำจากผู้ทรงคุณวุฒิ และนำไปใช้สถานบริการสาธารณสุข 7 แห่ง

ระเบียบวิธีวิจัย

- การเก็บข้อมูลการวิจัยทดลองใช้กับผู้ป่วย 64 ราย ประชาชน 120 ราย
- การวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยโดยวิเคราะห์ค่าใช้จ่าย วิเคราะห์ผลงานที่เกิดขึ้น แล้วสรุปความถี่เป็นร้อยละ

ผลการศึกษา

- Cold pack ตามท้องตลาดมีราคาสูง 265 บาท/ชิ้น อุปกรณ์ที่ผลิตเอง 0.67 บาท/ชิ้น ราคาต่างกัน 264.33 บาท
- กลุ่มผู้รับบริการมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมในประเด็นความสะดวกในการดูแลและจัดเก็บ(98.44) ความปลอดภัย(90.63) จะนำไปใช้ในชุมชน(81.67) ขนาดรูปแบบสะดวก(76.56) ความแข็งแรง(59.38)
- กลุ่มตัวอย่างที่ใช้นวัตกรรมในชุมชนมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรมในประเด็นความสะดวกในการดูแลและจัดเก็บ(100) ความปลอดภัย(91.67) จะนำไปใช้ในชุมชน(81.67) ขนาดรูปแบบสะดวก(76.67) ความแข็งแรง(65)

ผลการศึกษา

- เจ้าหน้าที่ให้คะแนนความพึงพอใจในประเด็นประเด็นความสะดวกในการดูแลและจัดเก็บ(100) ความปลอดภัย(100) จะนำไปใช้ในสถานบริการ(100) ขนาดรูปแบบสะดวก(84.21) ความแข็งแรง(68.42)

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- นำไปใช้เป็นประจำในสถานบริการ
- ขยายการใช้งานสู่ชุมชนโรงเรียน
- ต้นทุนค่อนข้างต่ำ ความสามารถในการผลิตแจกจ่ายจึงมีมาก
- ประชาชนมีพฤติกรรมการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง

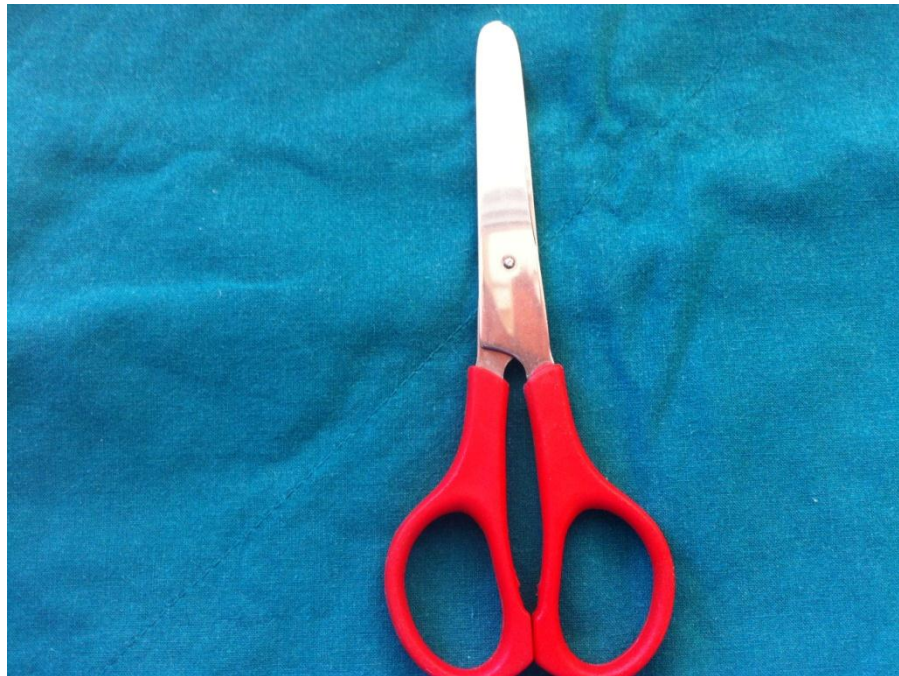
อุปกรณ์

1. ถุงมือ



อุปกรณ์

2. กรรไกร



อุปกรณ์

- กระบอกฉีดยา



อุปกรณ์

3. น้ำเปล่า



อุปกรณ์

4. เกล็ดอแกง : น้ำเปล่า 1:2



อุปกรณ์

5. ซองซีปไส



วิธีทำ

1. ตัดช่วงถุงมือที่ละนิ้ว



วิธีทำ

2. ใช้กระบอกฉีดยาดูดของเหลวบรรจุใส่ในถุงมือที่ตัด ผูกปมให้แน่น



วิธีทำ

3. แพคใส่ซองชิปใสเต็ม



วิธีทำ

- หากต้องการอุปกรณ์ประดับเย็นที่มีขนาดใหญ่ให้เรียงทีละชั้นแล้วใช้เครื่องซีลความร้อน



วิธีทำ

4. นำไปแช่ในช่องแช่แข็งในตู้เย็น



ทำถุงใส่เพื่อความสวยงามและลดความเย็น



ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย



ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย



ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย



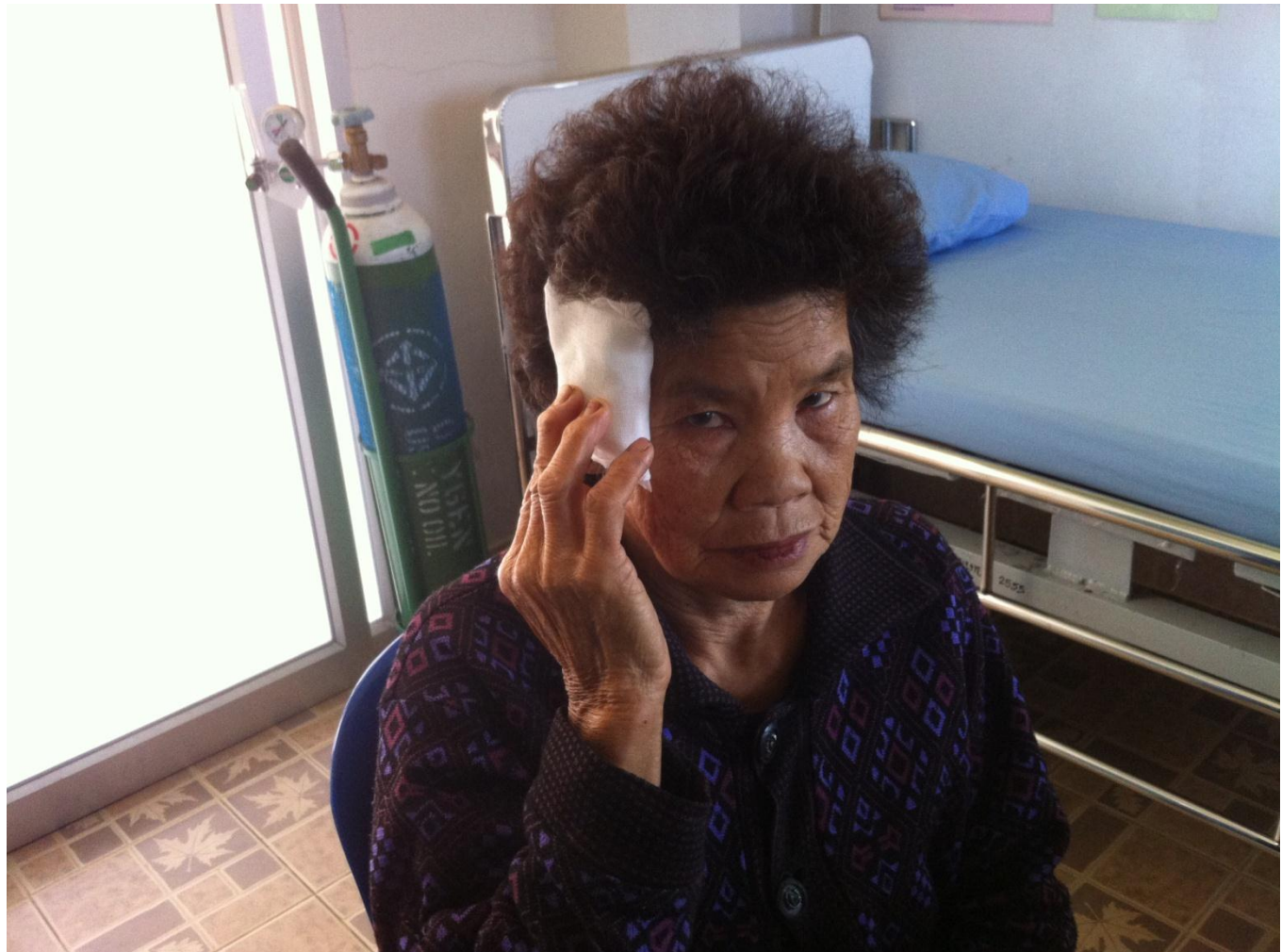
ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย



ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย



ໃ້ treena's cold pack ກັບຜູ້ປ່ວຍ



ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย



ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย



ใช้ treena's cold pack กับผู้ป่วย

ประคบเย็นข้อมือเคล็ด



ข้อจำกัด/ข้อเสือนอแนะ

- **Cold pack** ที่แช่เย็นแล้วมีลักษณะแข็ง ไม่ยืดหยุ่น
- สามารถนำวิธีที่ผลิตไปพัฒนา หรือปรับปรุงขนาด รูปร่าง แก้ไขให้เหมาะกับการใช้งาน

Thank You

GLITTERYOURWAY.COM



นางสาวตีรณา งามธุระ พยาบาล

ศิริราช